



### **Regulamento Geral de Aulas de Yoga**

- 1 – As inscrições desta modalidade devem ser feitas previamente ao seu início na Central de Atendimento.
- 2- Não será cobrada taxa de inscrição para esta modalidade.
- 3 - Para participar das aulas os associados devem trajar roupas esportivas que permitam livre movimentação.
- 4 - A tolerância de atraso é de 15 minutos, após o início da aula.
- 5 - Os alunos que tiverem comportamento indisciplinado que comprometam a realização das atividades, assim como agressões verbais e físicas para com outros associados e/ou professores serão advertidos, e dependendo da ocorrência poderão ser impossibilitadas de participar das atividades.
- 6 – A grade de aulas, assim como o horário das mesmas e os professores podem ser alterados sem prévio aviso.
- 7- A idade mínima para participar destas aulas é 13 anos completos.
- 8 - Os alunos só poderão frequentar as aulas se estiverem com o exame médico de atividade física em dia, sendo que deverá ser renovado de forma anual.
- 9- Não é permitida a permanência de crianças nas salas de ginástica durante as aulas direcionadas ao público adulto mesmo que os Pais estejam participando da aula.
- 10 – Os celulares devem ser desligados antes do início das aulas, em casos de extrema necessidade deixa-lo no modo “vibrar”, se for de suma importância retire-se da sala para atendê-lo.
- 11- Na transição de uma aula para outra aguarde a instrução do professor para entrar na sala de modo a não atrapalhar as atividades que estão se encerrando.
- 12 - Os casos omissos a este regulamento serão analisados pelo Gerente de Esportes.

**Atualizado em abril 2017.**