

PATINAÇÃO ARTÍSTICA

REGULAMENTO GERAL

Objetivo

Ao longo das aulas haverá um acompanhamento mais rigoroso das normas do regulamento da atividade, visando o aprimoramento da atividade e a segurança das alunas. Para a aula de Patinação Artística, especificamos algumas regras relacionadas a comportamento e preparação para o treino.

Aulas

Art. 1º - Pais e acompanhantes não poderão permanecer dentro da quadrinha durante a aula. Ressaltamos que não é permitido o uso de patins nas demais dependências do clube, conforme Artigo 10º do regimento interno.

Art. 2º - Em caso de 2 (duas) faltas consecutivas não justificadas ou ausência em mais de 50% das aulas dadas no mês, o aluno perderá o direito à vaga e entrará para a lista de espera automaticamente, somente podendo retornar a prática da atividade quando houver nova vaga disponível.

Alimentação

Art. 3º - O aluno nunca deverá treinar em jejum. É recomendado que faça uma refeição leve antes da atividade.

Roupas e material adequados para a aula

Art. 4º - O aluno deverá ter um patins de 4 rodas específico para a modalidade, modelo Quad. Indicação <https://www.inlinestore.com.br/patins/patins-quad-tradicional/>

Art. 5º - Os alunos deverão usar roupas justas no corpo, apropriadas à prática das atividades físicas – como calças, legging, blusas e camisetas e/ou macacões específicos de tecidos como suplex, helanca, Cotton, algodão. Evitar roupas largas.

Art. 6º - Não é permitido o uso de capacete, pois este item limita a visão lateral e distrai a atenção do usuário. É opcional o uso de joelheiras, cotoveleiras e munhequeiras.

Art. 7º - O professor tem a liberdade de não permitir que o aluno faça a aula caso este não esteja trajado adequadamente, considerando que o uso de roupas e acessórios inadequados pode acarretar queda, lesões, escoriações e impedem a evolução gradativa e segura do aprendizado da técnica.

Cabelo e Adereços

Art. 8º - Quem tem cabelos longos deve prendê-los com elásticos nas aulas, a fim de não atrapalhar a realização das atividades.

Art. 9º - Caso o professor verifique que o aluno não esteja cumprindo as regras estabelecidas, cabe a ele comunicar a Coordenadora Cultural e suspender a vaga na atividade.

Atualizado em 01/01/2026