

ACADEMIA:

| Horário de Funcionamento | Capacidade | Tempo de Permanência | Higienização |
|---|------------------|----------------------|--------------|
| 2 ^a à 6 ^a das 8h às 9h30 | 16/16 associados | 45' | 1x |
| 2 ^a à 6 ^a das 10h às 11h30 | 16/16 associados | 45' | 1x |
| 2 ^a à 6 ^a das 16h30 às 18h | 16/16 associados | 45' | 1x |
| 2 ^a à 6 ^a das 18h30 às 20h | 16/16 associados | 45' | 1x |

ACADEMIA:

| Horário de Funcionamento | Capacidade | Tempo de Permanência | Higienização |
|-------------------------------------|------------------|----------------------|--------------|
| Sábados e Domingos das 8h às 9h30 | 16/16 associados | 45' | 1x |
| Sábados e Domingos das 10h às 11h30 | 16/16 associados | 45' | 1x |
| Sábados e Domingos das 12h às 13h30 | 16/16 associados | 45' | 1x |
| Sábados e Domingos das 14h às 15h30 | 16/16 associados | 45' | 1x |

ACADEMIA:

AGENDAMENTO

Nosso plano é fazer o agendamento pelo EVO, para isso teremos que fazer o cadastramento dos associados.

Tempo de utilização por pessoa é de 45 minutos.

Permitido apenas 1 (um) agendamento por dia com a frequência de 2 vezes por semana para cada associado.

O agendamento para um terceiro dia só poderá ser realizado presencialmente, caso haja vaga no horário.

O controle de acesso na atividade será feito na academia, assim como a confirmação da presença do associado.

Entrada pela porta principal e saída pela porta de acesso ao ginásio.

O associado que não comparecer em 3 (três) de seus agendamentos, ficará impossibilitado de agendar novos horários por 7 (sete) dias.

Em caso de falta de energia elétrica ou outro motivo de força maior, o associado não terá seu horário remarcado.

ACADEMIA:

REGRAS DE UTILIZAÇÃO

A capacidade máxima de ocupação da sala é de 16 associados (30% da capacidade máxima).

Permitida a prática a partir de 15 anos completos.

Obrigatório uso de máscaras de proteção, inclusive durante a prática da atividade.

No interior da sala poderão permanecer apenas os associados com horário agendado.

Os associados em espera com horário agendado deverão aguardar a saída dos que estavam em atividade para entrarem na sala de musculação.

Os horários deverão ser cumpridos rigorosamente.

ACADEMIA:

REGRAS DE UTILIZAÇÃO

Os associados deverão higienizar os equipamentos e aparelhos antes e após sua utilização e respeitar as áreas demarcadas no chão.

Portas e janelas obrigatoriamente abertas.

Entrada e saída por locais pré-definidos.

Os associados deverão higienizar as mãos ao entrar, ao sair da sala e ao utilizar os equipamentos e aparelhos.

Não compartilhar aparelhos.

Não utilizar luvas durante seu treino.

Não treinar com anéis e pulseiras.

Não será permitido uso de chuveiros nos vestiários.

VESTIÁRIOS

Estarão abertos com restrição.

Não poderão ser utilizados os armários e chuveiros.

ACADEMIA:

RECOMENDAÇÕES DE CONVÍVIO SOCIAL

Os associados deverão trazer seus próprios materiais, itens de higiene pessoal como toalhas, squeezes etc.

Não compartilhar objetos pessoais.

Não trazer mochila, bolsa, etc...

HIGIENIZAÇÃO DO ESPAÇO

Dispensers com álcool em gel para higiene das mãos dos associados e colaboradores.

Dispensers com papel toalha.

Borrifadores de álcool 70 para higienização dos aparelhos e equipamentos.

Pulverização da sala para higienização dos equipamentos e ambiente.

ACADEMIA:

EQUIPAMENTOS DISPONÍVEIS

Cardio

2 Elípticos

4 Bicicletas ergométricas

1 Bicicletas Spinning

5 Esteiras

Aparelhos da musculação

Todos